

La santé mentale en entreprise : un enjeu stratégique pour renforcer le pilier social de votre score ESG*

(*Un score ESG concerne les facteurs environnementaux, sociaux et de gouvernance. C'est un indicateur qui permet d'évaluer les performances d'une entreprise dans ces trois domaines essentiels)

Santé mentale au travail : chiffres clés 2025 (1er trim)

45%

des salariés français se disent en détresse psychologique (+3 pts vs juillet 2024) dont,

13%

sont en détresse élevée (-2 pts)

45%

de dépression et d'épuisement avec un risques de maladies graves si non traités



Le travail en cause ?

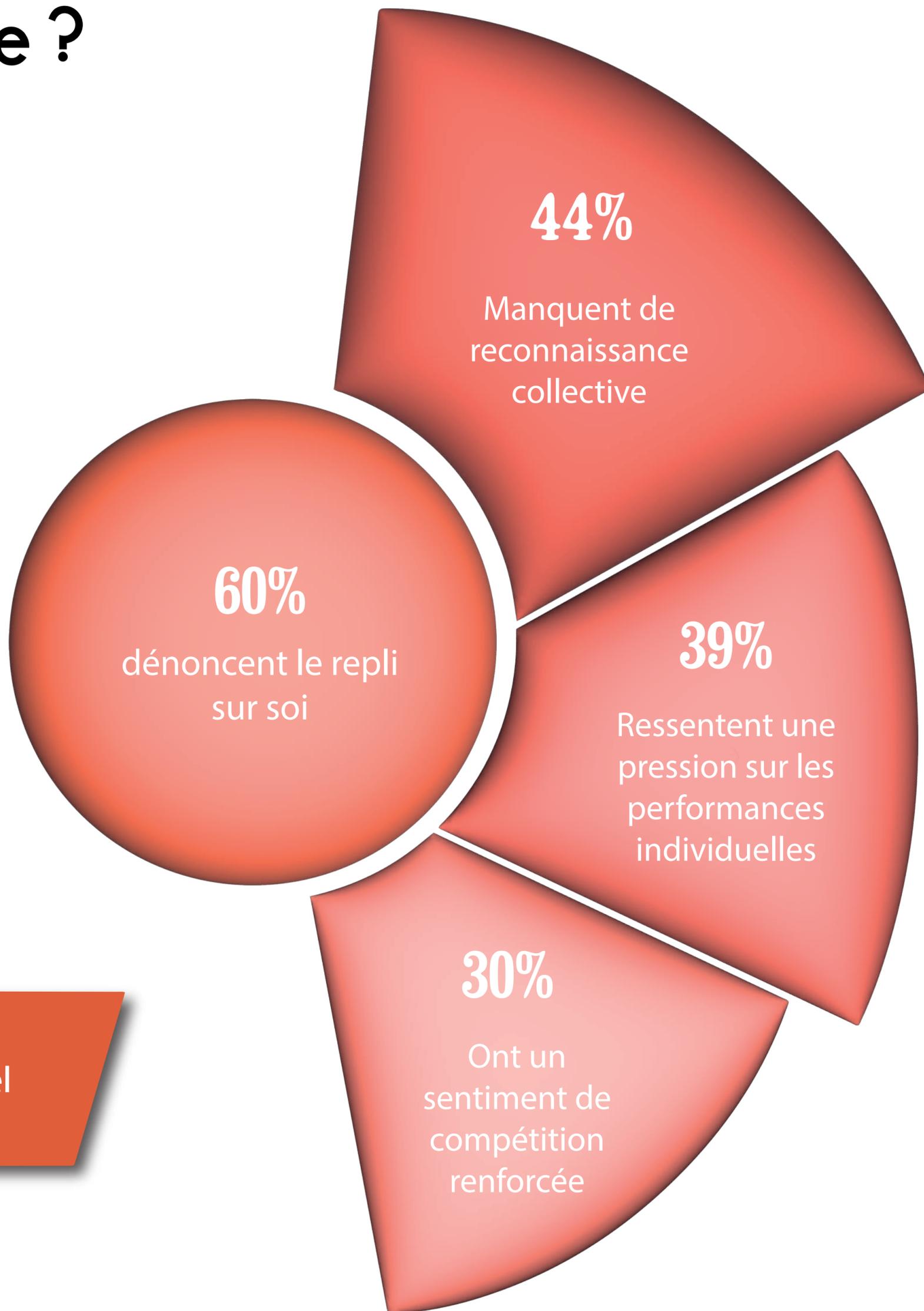
31%

sont en risque de burn-out (+1 pt)

7/10

lient leur mal-être au travail

Faut-il constater une montée de l'individualisme ?



1 salarié sur 2 pense que son entreprise privilégie l'individuel au détriment du collectif

Les Ressources Humaines sont en première ligne

7 RH/100

Sont plus sollicités pour des situations personnelles difficiles (mal-logement, surendettement, famille...)

6/10

Disent avoir plus d'émotions fortes à gérer (pleurs, colèreS...)

4/10

Doivent procéder à plus de signalements pour harcèlement moral ou sexuel



Et les RH eux-mêmes ?

99%

pensent devoir être exemplaires sur leur propre santé mentale

36%

sont en détresse psychologique, dont 15% en détresse élevée

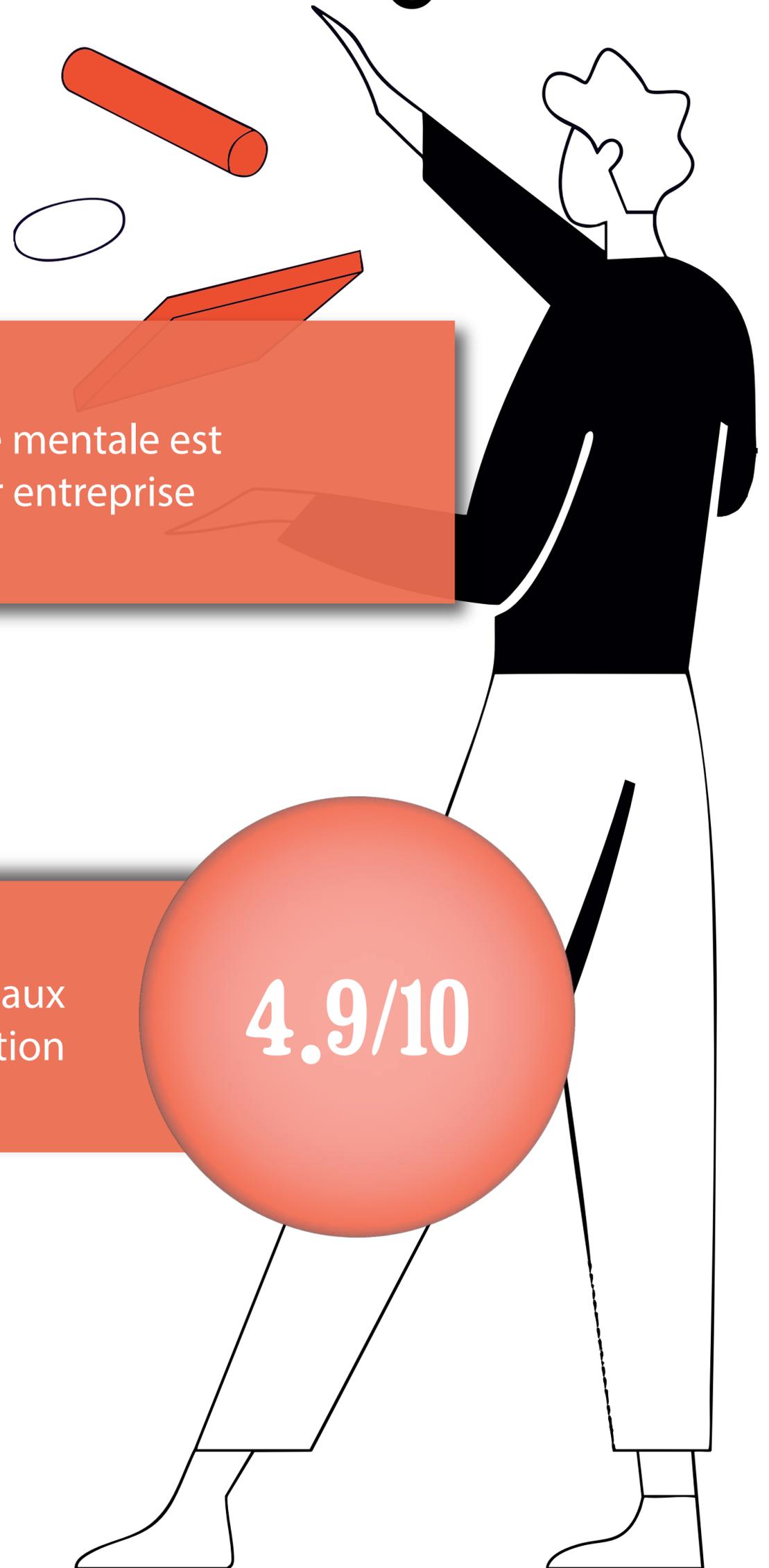
Quel est le regard des salariés sur la gestion de leur santé mentale ?

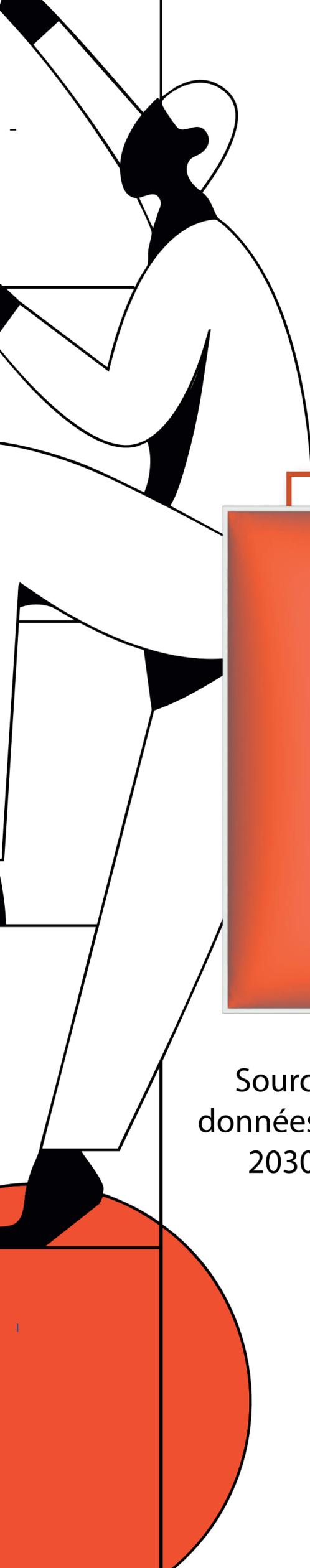
33%

estiment que la santé mentale est une priorité pour leur entreprise

Note moyenne donnée aux actions de prévention

4.9/10





Et vous ?

Selon vous, la santé mentale des
collaborateurs doit-elle être prise en
charge par l'entreprise ?

Sources : Baromètre T14 Empreinte Humaine x OpinionWay, basé sur un recueil de données effectué du 27 février au 18 mars 2025 auprès d'un échantillon représentatif de 2030 salariés et 308 professionnels des ressources humaines travaillant dans des entreprises de plus de 10 salariés.



Retrouvez nos solutions pour créer les conditions d'un travail engageant pour vos collaborateurs et respectueux du cadre social de votre responsabilité d'employeur



www.ateliermbv.com



contact@ateliermbv.com



06.23.78.32.90

