

## Formation : Co développement

### PROGRAMME

Durée de la formation = **30 heures (10x3 heures)**

**De janvier 2024 à décembre 2024**

- Promotion RH
- Promotion COM
- Promotion PI

Née au Canada, la pratique du co-développement est généralisée dans le monde et s'applique à toute personne, tout profil, toute entreprise souhaitant apprendre autrement. Depuis 2017, My Beautiful Value constitue et anime sur Bordeaux des promotions métiers.

Pour intégrer une promotion, il n'y a pas de prérequis de compétence ou de responsabilité. Les managers et les non managers peuvent très bien apprendre les uns avec les autres. L'objectif recherché est de **maintenir à jour ses connaissances au sein d'une communauté d'apprentissage** qui partage les mêmes buts et exerce le même métier. Il s'agit aussi d'**être prêt à modifier ses façons de faire**, ses attitudes professionnelles et en **acquérir de nouvelles** par le partage d'expérience entre pairs. **Chacun apprend individuellement** grâce à la puissance de la méthode de réflexion collective employée.

Le codéveloppement est une **approche de formation qui permet à des personnes d'apprendre les unes des autres afin de se professionnaliser**. Le co développement se pratique par groupe de pairs, qui partagent le même métier, les mêmes problématiques et peuvent s'apporter mutuellement de leurs propres expériences. Animées par un facilitateur, toutes les séances du programme suivent un processus qui permet à chaque stagiaire de monter en compétences selon ses propres objectifs.



## Objectifs

- Poser un nouveau regard sur les situations rencontrées et sur sa pratique professionnelle,
- Élargir ses capacités de réflexion, d'adaptation, de décision et poser de nouveaux principes d'action fertiles,
- Mobiliser différentes formes d'intelligence : individuelle ou collective, logique, intuitive, émotionnelle, concrète inspirée du bon sens,
- Sortir de son isolement, de retrouver la sérénité, de se fortifier et d'agir pour faire face aux changements qui impactent la personne et l'organisation.

## Public

- Toute personne qui souhaite apprendre autrement en confrontant sa pratique à celle d'un groupe de pairs

## Prérequis

- Promotion RH : être un professionnel des ressources humaines
- Promotion COM : être un professionnel des métiers de la communication
- Promotion PI : être de profession indépendante

## Méthodes utilisées

- Exercice de consultation structuré
- Partage d'expériences
- Entraide à la résolution de problèmes
- Intelligence collective
- Feedback et apprentissages collectifs

## Moyens pédagogiques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Un contenu adapté au profil des participants et de leurs entreprises
- Documents supports de formation projetés
- Matériel d'ateliers mis à disposition
- Calendrier de promotion défini par ses membres



## Modalités d'évaluation

- Feuilles de présence
- Evaluation des compétences acquises
- Débrief des apprentissages
- Formulaire d'évaluation de la formation
- Certificat de réalisation de l'action de formation

## Contenu

Le Groupe de co-développement professionnel offre un **lieu d'examen et de traitement de situations réelles et actuelles rencontrées.**

C'est une des rares approches à **travailler directement sur la pratique professionnelle et sur les « nœuds »** de cette pratique. A travers la variété de contributions des membres du groupe, le client peut plus facilement multiplier les perspectives pour penser et agir sur sa réalité ;

La régularité des rencontres et la perspective d'apprentissage qui y est pratiquée renforcent la volonté de chaque membre à **réfléchir vers l'action**, avec la technique des petits pas ;

Le groupe de co-développement et d'apprentissage-action, c'est aussi un groupe de support (pour les coups durs, les périodes difficiles...), **un groupe de référence, un groupe d'entraide, un groupe d'échanges de savoirs pratiques**, un groupe qui élargit le réseau en créant des liens avec d'autres personnes et d'autres organisations.

Une première réunion de lancement est programmée en septembre. L'objectif de cette rencontre est de faire connaissance et de donner naissance au groupe. C'est à ce moment-là que le calendrier de l'année est conjointement défini. Une réunion de bilan, en juin, vient clôturer le parcours de professionnalisation. Cette dernière étape est l'occasion pour chacun de formaliser son plan de progrès individuel à court, moyen et long termes.

Chaque séance de **co-développement suit un processus en 6 étapes**. Volontairement structurant, ce processus favorise l'émergence d'idées et de solutions qui sont utiles à chaque membre du groupe. Le facilitateur est garant de ce processus. A chaque séance, un membre du groupe est un « client » qui fait appel à l'intelligence collective pour l'aider à voir la situation sous un autre angle.

1. Exposé de la situation
2. Clarification de la situation
3. Définition du contrat de consultation
4. Consultation
5. Synthèse et apprentissages du client
6. Synthèse et apprentissages des consultants





M B V

*My Beautiful* **Value**<sup>®</sup>

### **Informations complémentaires**

**Délais d'accès** : les inscriptions à cette formation sont ouvertes jusqu'au 15 décembre 2023. Pour toute demande de devis, nous nous engageons à vous répondre dans un délai de 3 jours.

**Nombre de participants** : pour favoriser les échanges et le travail en sous-groupes, le nombre de participants à cette formation est limité à 12 personnes.

**Accessibilité/handicap** : La formation est ouverte à tous. Cependant, en cas de doute, nous vous invitons à prendre contact directement avec nous en amont de la formation, pour que nous puissions en discuter et au besoin adapter notre pédagogie, nos activités ou le lieu de la formation en fonction des situations de handicap qui pourraient se présenter.

### **Indicateurs qualité**

3 promotions ont été formées par la pratique du co développement.

100% des répondants ont déclarés cette formation utile à très utile dans leur pratique professionnelle.

### **Formatrice**

Coach professionnelle depuis 2007, formatrice depuis 2016 et facilitatrice depuis 2017, Marina Bellouin-Volant a complété son parcours d'accompagnement au développement des compétences et pratiques professionnelles en se formant à la pratique du co-développement. Depuis 2018, elle dispense cette formation auprès de groupes de pairs métiers.

